

Ondas de calor, habituales en México de marzo a julio

- Para el periodo 2024, el SMN ha pronosticado cinco ondas de calor: una en marzo; otra en abril; dos en mayo y una en junio.

Las altas presiones atmosféricas o anticiclónicas son sistemas semiestacionarios, que se ubican en niveles medios de la atmósfera, sobre México, entre marzo y julio, principalmente durante la primavera y el inicio del verano, propiciando condiciones para el desarrollo de ondas de calor.

Los sistemas de alta presión o anticiclónicos inhiben la formación de nubes, ocasionando baja probabilidad de lluvia, cielos despejados a medio nublados e incremento de temperaturas. Cuando este sistema permanece por más de 3 a 5 días, genera una onda de calor.

Para el periodo 2024, el Servicio Meteorológico Nacional (SMN), de la Comisión Nacional del Agua (Conagua), ha pronosticado cinco ondas de calor: una en marzo; otra en abril; dos en mayo y una en junio.

Respecto al término “domo de calor”, que ha circulado en redes sociales y en medios de comunicación, el SMN destaca que dicho concepto no es utilizado por la institución, debido a que no es reconocido por la Organización Meteorológica Mundial (OMM), que es el portavoz autorizado del sistema de las Naciones Unidas en todo lo concerniente al estado y el comportamiento de la atmósfera terrestre.

Domo de calor ha sido una expresión utilizada para ejemplificar una alta presión en niveles medios de la atmósfera, debido a que actúa como una “tapadera”, sin embargo, el término oficial para estos sistemas es onda de calor.

Ante las altas temperaturas, se recomienda a la población tomar medidas preventivas como hidratarse adecuadamente, evitar exponerse durante tiempos prolongados a la radiación solar, poner especial atención a enfermos crónicos y adultos mayores, así como atender las indicaciones del Sector Salud y de Protección Civil.

Para conocer más sobre estos fenómenos atmosféricos, así como las condiciones del tiempo diarias, mantente informado en las páginas de internet www.gob.mx/conagua y <https://smn.conagua.gob.mx>, en las cuentas de X @conagua_mx y @conagua_clima, y de Facebook www.facebook.com/conaguamx, así como en la aplicación para dispositivos móviles ConaguaClima, donde se puede consultar el pronóstico por municipio.

ooOoo